

## **Fréquences et vibrations**

Dans le monde de la Phyto-Résonance, il est essentiel de comprendre la différence entre vibration et fréquence, deux notions souvent confondues, mais qui ne désignent pas exactement la même chose. La vibration désigne le mouvement lui-même, l'oscillation ou le fait qu'une chose bouge, ondule ou pulse. Tout ce qui existe, qu'il s'agisse d'un atome, d'une plante ou d'un organisme vivant, est en mouvement et vibre constamment. La vibration est donc l'expression première de l'énergie dans le monde physique et subtil. Elle constitue une information énergétique : c'est la manière dont l'énergie se manifeste, circule et communique.

La fréquence, en revanche, est la mesure de cette vibration. Elle indique combien de fois une vibration se répète dans un temps donné, généralement exprimé en secondes, et se mesure en hertz (Hz). Si la vibration est l'information énergétique, la fréquence en est le langage chiffré. Elle permet de quantifier et de travailler de manière précise avec cette énergie. C'est grâce à la fréquence que l'on peut interagir avec une vibration, l'amplifier, la reproduire ou la modifier.

En Phyto-Résonance, comprendre et utiliser les fréquences est essentiel pour agir de manière ciblée sur les déséquilibres du corps et sur les pathogènes.

Chaque élément du vivant possède sa signature vibratoire, c'est-à-dire un ensemble unique de vibrations et de fréquences. Un pathogène, par exemple, vibre selon une fréquence dominante spécifique, qui peut être identifiée et ciblée. De la même manière, chaque plante possède sa propre signature vibratoire, composée de multiples fréquences. Certaines d'entre elles correspondent à celles des pathogènes, ce qui permet, grâce au principe de résonance, de neutraliser ou d'éliminer l'agent perturbateur. Ainsi, les plantes ne se contentent pas d'apporter des molécules ou des composés chimiques ; elles transmettent une information vibratoire complète, qui peut agir directement sur un déséquilibre énergétique ou pathogène.

L'approche énergétique de la Phyto-Résonance repose donc sur la distinction et l'usage combiné de ces deux notions. La vibration représente l'information globale, subtile et dynamique de l'organisme ou de la plante, tandis que la fréquence permet de la quantifier, de la reproduire et de la transmettre de manière ciblée. En travaillant avec ces fréquences, il devient possible d'intervenir directement sur le corps, sur des organes précis, sur des tissus ou sur des agents pathogènes spécifiques, tout en respectant la logique énergétique naturelle du vivant.

Comprendre cette distinction entre vibration et fréquence est une clé pour saisir le fonctionnement de la Phyto-Résonance : ce n'est pas la matière qui agit, mais l'énergie et l'information qu'elle véhicule.

Les vibrations des plantes, lorsqu'elles sont correctement identifiées et appliquées selon leur fréquence, permettent une action directe, précise et puissante.

*Joie et Amour, Cathy*