

Planning pour l'application d'une synergie fréquentielle d'huiles essentielles

Semaine 1							
Semaine 2							
Semaine 3							
Semaine 4							
Semaine 5							
Semaine 6							
Semaine 7							
Semaine 8							



= À compléter avec les jours et dates



= Appliquez 1 goutte pure sur un des poignets et frottez les poignets l'un contre l'autre